

Hypnose – ein Weg zum Unbewussten

HYPNOSE bezeichnet b e w u s t angewandte Methode zur Nutzung von Trance. TRANCE ist ein den Menschen angeborener Zustand wie Bewusstsein und Traum. Im Zustand der Trance ist der Zugang zum **Unbewussten** der Person leichter möglich, was die bewusste Nutzung des Könnens und Wissens des Unbewussten sowie seiner Kreativität ermöglicht.

Stärkste Ressource des Menschen nutzen

Indem wir diese Quelle anzapfen, können die Fähigkeiten des Unbewussten - der stärksten Ressource des Menschen - b e w u s t vom bewussten Denken (Ich) der Person genutzt werden. Dies führt zu einer "Ich-Erweiterung" und einer vertieften und erweiterten Bewusstheit und Handlungsfähigkeit .

Diese durch Hypnose und Trance erlangte, erweiterte Bewusstheit über die Gesamtperson (= Ich-Stärkung) mit ihrem erweiterten und vertieftem Wissen und Können samt besser zugänglicher Kreativität kann für die Bedürfnisse der Menschen im Bereich der persönlichen Selbstentwicklung und Selbstverwirklichung ebenso genutzt werden, wie in der Medizin, der Psychosomatik und Psychotherapie.

Selbstorganisatorische Hypnose

ist dabei die systematische und systemische Nutzung von Hypnose und Trance im Rahmen der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorie und der Wissenschaft der Synergetik (der Wissenschaft vom Zusammenwirken) mit dem Ziel, ökosystemische Lösungen zu erreichen, mit denen nicht nur der Patient, sondern auch seine Familie bzw. sein Partner gut leben können - denn nur solche Lösungen sind auf Dauer stabil. In diesem Rahmen werden systemische, tiefenpsychologische, gestalttherapeutische, verhaltenstherapeutische und andere bewährte Konzepte für die Hypnose und Hypnotherapie genutzt.

Götz Renartz, Mainz 2004

Weitere grundlegende Informationen

www.renartz.de
www.hypnose.de/
wikipedia.org/wiki/Hypnotherapie

Wirksamkeit

www.meg-hypnose.de/hyp.htm

Literatur

Agnes Kaiser Rekkas
Klinische Hypnose und Hypnotherapie

Peter Revenstorf
Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin

Wolfgang Blohm
Hypnotherapie und Selbsthypnose

Dr. Christian Wulf
GwG/ DGSv

Praxis: Sertoriusring 257

Büro: Sertoriusring 22

55126 Mainz

Fon: 06131. 50 85 63

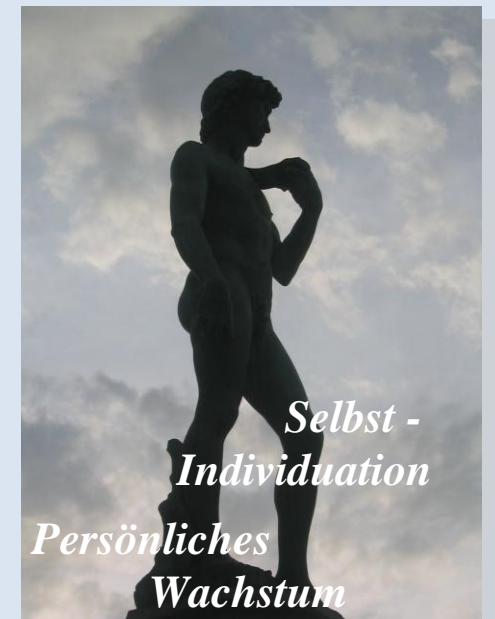
Fax: 06131. 50 85 73

Mobil: 0170. 410 41 62

e-mail Wulf-Mainz@t-online.de

www.entwicklungsberatung-mainz.de

Auto System Hypnose



Dr. Christian Wulf
Entwicklungsberatung

Sie können Hypnose einsetzen für

Angebote für Ihre Entwicklung

Paket ❶ Hypnose zum Kennenlernen

3 Sitzungen á 50 min

Kennenlernen der Hypnose als selbst-organisatorische Methode, mit der Sie selbstbestimmt - aus sich heraus - mit Unterstützung Ihres Unbewussten Ihre Ziele im Leben klären und erreichen können.

Paket ❷ Existential-Analyse™ nach Götz Renartz

5 Sitzungen á 50 min

Abklären Ihrer existentiellen Situation und Schaffung der Voraussetzungen zur Selbstentwicklung und Selbstverwirklichung

Paket ❸ Auto-System-Hypnose™ nach Götz Renartz

10 Sitzungen á 50 min

Mit Hilfe der Auto-System-Hypnose™ nach Götz Renartz können Sie Ihre psychischen und psychosomatischen Symptome und Störungen behandeln. Indem Sie den Ursachen auf den Grund gehen, erreichen Sie eine maximale Besserung oder Beseitigung Ihrer Beeinträchtigungen.

Es sind vor allem drei zentrale Fragen, die das Wesen dieser Psychotherapie ausmachen:

1. Warum und auf welche Weise ist das Symptom/ das Problem/ die Verhaltensstörung entstanden?
2. Wodurch und wie wird es aufrecht erhalten?
3. Welche Motive, Kräfte und Fähigkeiten muss die Person entwickeln, um zu einer Lösung zu kommen?

Mit der Beantwortung dieser Fragen sind die Voraussetzungen zur erfolgreichen Behandlung der Grundprobleme mit Hypnose geschaffen.



Dr. Christian Wulf

Familienstand

verheiratet, 2 Kinder

Jahrgang

1954

Ihre Persönliche Selbst-Individuation

Lebenssinn, Spiritualität,
Gefühle entwickeln

Ihr Erfolgs-Management

Mehr Erfolg im Leben, im Beruf,
in Beziehungen, in Ehe und Familie

die Entwicklung persönlicher Eigenschaften

Männlichkeit, Weiblichkeit, Väterlichkeit,
Mütterlichkeit, Liebesfähigkeit, Sexualität,
Kreativität, Sportlichkeit

die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Störungen

Qualifikationen

Universitätsstudium Hamburg / Mainz

Studienfächer	Pädagogik/ Soziologie/ Theologie Psychologie/ Philosophie
Abschlüsse	Dipl.-Päd. (1981) Dr. phil. (1987)

Aus- und Fortbildungen

- Personenzentrierte Gesprächspsychotherapie (GwG)
- Supervision (GwG)
- Integrative Paar- und Familientherapie (Prof. Martin Kirschenbaum/ Prof. Jutta Menschik-Bendele)
- Systemische Organisationsentwicklung (Prof. Andreas.Heller/ Hildegund Zimmermann-Seitz)
- Hypnotherapie (Götz Renartz)

